

# Træningskalender 1. oktober - 31. marts

Torsøvej 8, Risskov

Træningsansvarlig: Mads Kold

Ugedag	Tidspunkt	Alder	Klasse	Hold	Træner / Ansvarlig
Mandag	17.00 - 18.30	Fyldt 25 år	Voksne	Prøvehold 1	Thomas - Andreas
	18.30 - 20.00			Prøvehold 2	Mads - Eli - Morten
	17.00-20.00			Øvede voksne	Eli
	17.30-19.00	10 - 15 år	Micro-mini-aspirant	Prøvehold (4/10-31/12)	Mikkel + Nicolaj H
Tirsdag	17.00 - 18.30	10 - 15 år	Micro-mini-aspirant	Prøvehold og øvede	Pelle - Nikolaj R - Jacob - Jens - Poul
	18.30 - 20.00	16 - 24 år	Kadet-junior-senior u/25	Prøvehold og øvede	Daniel - Mikkel
Onsdag	17.00 - 18.00	7 - 9 år	Micro	Prøvehold og øvede samt forældrehold	Patricia - Mads
	fra 20.00	Alle	Buejæger, langbue og recurve		Henning G.
Torsdag	17.00 - 18.30	10 - 15 år	Micro-mini-aspirant	Prøvehold og øvede	Karl - Nikolaj R
	17.00 - 20.00	Alle	Alle	Alle medlemmer med eget udstyr kan træne Eli er til stede med udstyrshjælp	
Søndag	13.00 - 15.00	Alle	Alle	Alle medlemmer med eget udstyr kan træne Stephane er til stede som træner	

3D banen i Mesing: Afhængigt af vejret - fællesskydning på onsdage fra kl ca 15 for alle buetyper.